

---

# Helles Inner Circle



---

## Program for 6 måneders kursus- og sparringsforløb.

Vi begynder vores 6 måneders forløb med et kursus på den dejlige 4-længet gård Præstøgaard, hvor vi lærer hinanden at kende, samt afdækker, hvilke områder i dit liv, du vil arbejde med fremover.

Du vil blive undervist i forskellige teknikker og metoder, der kan bidrage til de forandringer og ændringer du i de næste 6 måneder forløbet varer, vil komme igennem.

Der er max 8 deltagere i gruppen, for at vi netop kan lære hinanden at kende.



Kursus på Præstøgaard - torsdag den 28. sept. til mandag den 2. okt. 2017

- Introduktion af kurset
- Præsentation af hinanden
- Individuelle samtaler med Helle Philip  
(her finder vi frem til de 3 væsentligste områder du vil arbejde med i de næste 6 mdr.)
- Undervisning i værktøjer du altid kan anvende bagefter.
- Meditationer
- Fælles behandlinger
- Soul Body Fusion
- Spontaneous Transformations Teknik
- StressRelease – bioenergetiske øvelser, der forløser stress, chok, traumer og spændinger
- Information og gennemgang af:
  - Den fælles Portal på nettet
  - Facebook gruppe
  - Individuelle sessions
  - Fælles kald
- Afrunding og hjemrejse

Kosten bliver noget helt specielt, nemlig med vegetariske retter, sammensat og inspireret af Den Medicinske Seers Kostguide. Det er opløftende, næringsrige retter, der understøtter dit ophold på bedste måde.

Den infrarøde sauna er til fri brug, mens I er her, den udrenser og afspænder 6 cm. ind i kroppen.

Der er sengelinned og håndklæder på værelserne.

Der er ikke mulighed for eget værelse, men I indlogeres 2&2, hvor jeg på forhånd har matchet jer sammen.



### Fælles Kald hver måned:

For hver af de 6 måneder, vil der være et fælleskald, hvor du har mulighed for at stille spørgsmål, og jeg tager de emner op, der er aktuelle.

Hvis du ikke kan være med, så send spørgsmålene til mig inden, og jeg vil inkludere det i kaldet.

Alle fælleskald bliver optaget, og de bliver lagt ind på vores fælles Portal, så du altid kan høre dem.

1. Søndag den 15. oktober
2. Søndag den 19. november
3. Søndag den 17. december
4. Søndag den 14. januar
5. Søndag den 18. februar
6. Søndag den 11. marts

Jeg sender en mail ud et par dage inden, og skriver i facebook gruppen, hvornår og hvad tid, så du er orienteret.

Skriver I spørgsmål på facebook siden, vil jeg også tage dem med i kaldet.



### Individuelle sessions:

#### 2 telefon sessions hver måned i 6 måneder = 12 individuelle sessions

Du har mulighed for at gøre brug af 2 sessions med Helle Philip hver måned i samtlige 6 måneder, hvor vi ringer sammen, eller hvis det kan passe dig, at du enten kommer fysisk ned i klinikken på Frederiksberg eller på gården i Præstø.

I disse sessions kan du gå dybere ind i din proces og få klarhed over, hvor du begrænser dig selv. Blive støttet, opmuntret og mærke, at der er en anden, som er interesseret i dig og i dit liv, er meget helende for os alle.

Der er mulighed for individuelt at blive coachet i Spontaneous Transformations Teknikken i de her sessions, samt få Soul Body Fusion, en healing, en visualisering eller andet.



## Helles Inner Circle – Internet Portal

Du får 6 måneders adgang til en PORTAL, hvor du finder alle informationer.

Et sted, hvor du kan gå ind hver dag, og vælge lige det, som vil bidrage allermost til dig og din dag.

På PORTALEN kan du vælge mellem:

- ✓ Morgenritualet
- ✓ Forskellige typer af Meditationer
- ✓ Visualiseringer
- ✓ Healinger
- ✓ Soul Body Fusion
- ✓ StressRelease – video med demonstration af ”Rysteteknikken” samt manualen.
- ✓ Spontaneous Transformations Teknik lydfile
- ✓ Guided Energetic Transformations fjernhealing
- ✓ Astrologiske inputs
- ✓ Gruppens ugentlige Wisdomsord
- ✓ Optagelser af månedens fælleskald

Denne portal er ment som et ”tag selv bord”. Du fornemmer, hvad din krop har brug for, og vælger lige det, der passer til dig.

Under hele det 6 måneders forløbet vil der blive lagt nye meditationer, visualiseringer m.m. ind, som jeg fornemmer at gruppen vil have glæde af



## Vores Facebook gruppe

Denne gruppe på facebook vil komme til at fungere som et samlingssted for os. På et let og hurtig måde, kan vi alle kommunikere med hinanden.

- Her kan du stille spørgsmål
- Støtte hinanden
- Få praktiske informationer om kursus og fælleskald
- Blive husket på at bruge PORTALEN



## Kursus på Præstøgaard - lørdag den 24. marts til søndag den 25. marts

Vi afslutter de skønne måneder med at ses igen på Præstøgaard. Denne weekend vil formes efter, hvilke behov I har, og hvad I selv kan gøre fremadrettet, med alle de skønne værktøjer I nu kan mestre.

- Evaluering
- Fokus på: Hvad kan jeg gøre fremadrettet?
- Healing og visualiseringer, der understøtter det
- Meditationer og fælles behandling
- Afslutning



**Pris:** 24.000 kr. inklusiv moms

Du har mulighed for at betale beløbet over 6 gange.

1. gang med 4.000 kr. ved tilmeldingen, og dernæst 4.000 kr. til den 15. i de hver efterfølgende 5 måneder.

(Rejseudgifter til og fra Præstøgaard er ikke inklusiv)



Jeg glæder mig så meget til at se dig på kurset og være en del af din udvikling i hele 6 måneder.

Tilmelding til:

Helle Philip

Jungshovedvej 39AE

4720 Præstø

Mail: [HellePhilip@hotmail.com](mailto:HellePhilip@hotmail.com)

Mobil: 2621 0512